

Sporthalle 2 – Sommersemester 2025 (Stand 21.03.2025)

Gültigkeitszeitraum: 14.04. - 13.07.2025

Montag

Raum	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00	21:00 - 22:00	22:00 - 23:00
Judo			USC Judo Kinder Amiri	Jiu-Jitsu Dombach/Hartmann		Jiu-Jitsu Gawert/Lehmann		
GT		„KinderInBewegung“	Projekt ISPW Witte			Breakdance Ernst		
Bew	Stud. ü. 50 Witte		Swing Worthmann/Krietemeier		Cheer- & Showdance Folwerk		HipHop Hyka	

Dienstag

Raum	14:30 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00	21:00 - 22:00	22:00 - 23:00
Judo			USC Judo Kinder Lehnert		Judo Lehmann			
GT			<i>Projekt ISPW</i>		Trampolin Holz		Cheerleading Neugebauer/Grohmann	
Bew	USC Seniorentanz Krumpolt	ISPW	Bachata Mendez		Bachata Mendez			

Mittwoch

Raum	14:30 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00	21:00 - 22:00	22:00 - 23:00
Judo			USC Judo Kinder Amiri	Jiu-Jitsu Schumeier/Wiegang		Jiu-Jitsu Schmitt/Shatov		
GT			Gerätturnen Holz/Knust/Lübke			Akrobatik Bade/Harder		
Bew	USC Seniorentanz Heidemann		USC Seniorentanz Halfpaap		(18:15 - 20:15) Balletics Lettow		USC Cheerdance Folwerk	

Donnerstag

Raum	14:30 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00	21:00 - 22:00	22:00 - 23:00
Judo		(15:30) ISPW Judo Lück	USC Judo Kinder Kophamel		Judo Amiri		Judo Giese	
GT		(15:30) KiB		<i>Projekt ISPW</i>		Cheerleading Neugebauer/Grohmann		
Bew	Studium ü. 50 Witte		Projekt ISPW Witte		Forró Aurich/Yarlagadda	Forró Yarlagadda/Aurich		

Freitag

Raum	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00	21:00 - 22:00	22:00 - 23:00
Judo		USC Judo Kinder Lehnert	Judo Giese		Selbstverteidigung Muthmann/Rechtenbach	Jiu-Jitsu Rechtenbach		
GT		KiB			Breakdance Ernst			
Bew	(ab 14:30) Balletics Lettow	USC Ballett Lettow		USC Karate Witzke				

Dienstag: → Bew: 08:00 - 09:00 Uhr Barre-Workout – ÜL Lettow

Freitag: → Judo: 11.00 - 13.00 Uhr Jiu-Jitsu/MMA – ÜL Shatov

Samstag: → GT: 09:30 - 11:30 Uhr Familie in Bewegung → Calisthenics-Park

→ Bew: 09:30 - 11:30 Uhr USC Ballett – ÜL Lettow

→ Bew: 11:30 - 12:30 Uhr Barre-Workout – ÜL Lettow

→ Bew: 14:00 - 16:00 Uhr USC Cheerdance – ÜL Folwerk

→ Judo: 09:00 - 11:00 Uhr USC Karate – ÜL Witzke

Sonntag: → GT/Bew: 17:00 - 21:00 Uhr Gerätturnen – ÜL Holz/Knust/Lübke